

Принято на педагогическом совете
 Протокол № 1 от «31» августа 2023 года

Утверждаю
 Зав.МАДОУ «Детский сад № 8 «Теремок»
 Г.Р.Абдурахманова
 Приказ № 94 от «31» августа 2023 г.

Режим дня на холодное время года 2023-2024 учебного года в старшей группе

	Понедельник	Вторник,	Среда	Четверг	Пятница	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	Балаларның балалар бакчасына килүе, ирекле уен, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика, иртэнге түгәрәк
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	Иртэнге ашка әзерлек, иртэнге аш
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.10	8.30-9.10	8.30-9.00	8.30-8.35	-	Уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге
Организованная детская деятельность	9.10-9.35	9.10-9.35	9.00-9.25	8.35 - 9.00	8.30 -8.55	Оештырылган балалар эшчәнлеге
Игры, самостоятельная деятельность детей, витаминный завтрак	9.35-10.00	9.35-9.50	9.25-9.40	9.00 - 9.10	8.55 -9.05	Уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, витаминлы иртэнге ашка әзерлек
Организованная детская деятельность	10.00-10.25	9.50 - 10.15	-	9.10 - 9.35	9.05 - 9.30-	Оештырылган балалар эшчәнлеге
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25-11.50	10.15-11.50	9.40-11.00	9.35 - 11.50	9.30 - 11.50	Саф һавага чыгарга әзерләну, саф һавада йөрү
Организованная детская деятельность	-	-	11.00-11.25	-	-	Оештырылган балалар эшчәнлеге
Игры, самостоятельная деятельность детей	-	-	11.25-11.50	-	-	Уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге
Подготовка к обеду. Обед	11.50-12.15	11.50-12.15	11.50-12.15	11.50-12.15	11.50-12.15	Төшке ашка әзерлек. Төшке аш
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	Йокыга әзерлек. Көндездеге йокы
Гимнастика пробуждения, подъем, закаливающие процедуры.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	Гимнастика, уяну чыныгу процедуралары
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	Төшке ашка әзерлек
Организованная детская деятельность	15.20 -15.45	15.20 -15.45	15.30-15.55	15.20 - 15.45	-	Оештырылган балалар эшчәнлеге
Игры, самостоятельная деятельность, кружковые занятия, чтение художественной литературы	15.45-16.25	15.45-16.25	15.55-16.25	15.55-16.25	15.30-16.25	Уеннар, түгәрәкләр, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, матур әдәбият уку
Подготовка к ужину. Ужин	16.25-16.50	16.25-16.50	16.25-16.50	16.25-16.50	16.25-16.50	Кичке ашка әзерлек. Кичке аш
Прогулка. Игры. Вечерний круг. Уход детей домой	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30	Саф һавага чыгарга әзерләну, саф һавада йөрү. Кичке түгәрәк. Өйгә кайту